

Inhalt

Aufstellungsarbeit:

Therapie oder Scharlatanerie? (!).....	9
Wie mit Aufstellungen gearbeitet wird.....	12
<i>Jacob Levy Moreno und das Psychodrama.....</i>	15
<i>Die lebendigen Bilder der Virginia Satir.....</i>	18
Skulpturen – Wir inszenieren unser Innenleben	21
Die Familienrekonstruktion.....	25
Parts Party oder	
„Wie viele bin ich?“.....	28
<i>Albert Pessso: Wie es hätte sein sollen.....</i>	32
<i>Bert Hellinger und das wissende Feld.....</i>	37
<i>Die fachliche Auseinandersetzung mit dem</i>	
<i>Familien-Stellen Bert Hellingers.....</i>	44
Und was bedeutet „systemisch“?	52
Der Umgang des systemischen Therapeuten mit seinem Klienten	62
Die Vorbereitung (!)	66
<i>Die eigene innere Welt erkunden.....</i>	66
<i>Das Genogramm.....</i>	69
Was ist geschehen	
<i>und was haben Sie daraus abgeleitet?</i>	73
<i>Der Auftrag – Was wollen Sie erreichen?</i>	88
<i>Welchen Nutzen hat das Problem?.....</i>	94
Die Rolle der Stellvertreter (!)	100

Die Aufstellung - Fünf Schritte auf dem Weg vom Problem zum Ziel (!)	106
1. Schritt – Die Stellvertreter aufstellen	106
2. Schritt – Die Befragung der Stellvertreter ...	109
3. Schritt – Die Rekonstruktion.....	110
4. Schritt – Verankerung des Zielzustands	114
5. Schritt – Hausaufgaben: das Erlebte üben...	116
Der Umgang mit Trauma.....	118
Schwierigkeiten im Beruf.....	124
Mythen und Erkenntnisse	129
<i>Lösen sich meine Probleme von selbst?.....</i>	<i>130</i>
<i>Muss ich das Schicksal meiner Familie erfüllen?..</i>	<i>132</i>
<i>Opfert sich mein Kind für unsere Familie, wenn es krank ist?.....</i>	<i>136</i>
<i>Werde ich nach der Aufstellung endlich schwanger?.</i>	<i>139</i>
<i>Kann ich andere Menschen beeinflussen?.....</i>	<i>139</i>
<i>Kann ich Geheimnisse aufdecken?.....</i>	<i>140</i>
Was Sie als Aufsteller oder Stellvertreter erwarten können.....	143
Was Sie als Aufsteller oder Stellvertreter nicht akzeptieren müssen.....	145
Ein Wort zum Schluss.....	148